

EXPERTO EN ENFERMERÍA DE URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CUIDADOS ESPECIALES

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA. UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso se iniciará el día 4 de Noviembre de 2015 y finalizará el 30 de Noviembre de 2016. Tiene un contenido teórico-práctico de 34 créditos ECTS (15 créditos teóricos, 19 créditos prácticos), que equivalen a 850 horas (375 teóricas y 475 prácticas).

El curso tiene carácter semipresencial. Los temas teóricos de cada módulo se desarrollarán a través de la plataforma Blackboard Learn 9.1 de la UC, de forma on line. La presencialidad se desarrollará mediante la asistencia a talleres prácticos y de simulación clínica. Se impartirán durante una semana al mes, en horario de mañana y tarde, generalmente en la Escuela U. de Enfermería de la Universidad de Cantabria.

Las prácticas clínicas se realizarán en los siguientes servicios:

- Urgencias 061 Servicio Cántabro de Salud y Centro Coordinador.
- Urgencias del Hospital U. Marqués de Valdecilla.
- Unidades de Cuidados Intensivos del Hospital U. Marqués de Valdecilla.
- Unidad de Alta Resolución (UARH) del Hospital U. Marqués de Valdecilla.
- Servicio de Urgencias de la Residencia Cantabria.

El periodo para la realización de las prácticas clínicas hospitalarias será desde abril a noviembre de 2016, salvo el mes de agosto y el periodo entre el 14 de mayo y el 19 de junio. Las guardias del 061 comenzarán en el mes de febrero.

Para facilitar el aprendizaje del alumno, será necesario que éste realice las prácticas clínicas hospitalarias de forma continua, es decir, como mínimo de una semana completa.

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LAS URGENCIAS Y EMERGENCIAS. 2 Créditos

• **CONTENIDOS TEÓRICOS**

1. Concepto de urgencia, emergencia y catástrofe.
2. Epidemiología de la atención urgente.
3. Atención integral a la urgencia. Organización en Cantabria.
4. La organización de los servicios de urgencia hospitalarios y extrahospitalarios.
5. Transporte sanitario.
6. Triage y clasificación: concepto y antecedentes históricos.
7. Métodos de triaje hospitalario y extrahospitalario.
8. Organización y actuación en situaciones de catástrofe. Atención integral a múltiples víctimas.
9. Consideraciones éticas en situaciones de urgencia.
10. Consideraciones legales en situaciones de urgencia.

• **CONTENIDOS PRÁCTICOS**

1. Casos clínicos sobre triaje, asistencia y evacuación de heridos.
2. Despliegue de material de urgencias. Reconocimiento de la equipación de la ambulancia.
3. Asistencia extrahospitalaria. Escenarios clínicos simulados dentro de la ambulancia.

MÓDULO 2: SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) Y AVANZADO (SVA). 3 Créditos

• CONTENIDOS TEÓRICOS

1. Soporte Vital: reanimación cardiopulmonar básica (RCPB) y avanzada (RCPA). Reanimación cardiopulmonar infantil.
2. Reanimación cardiopulmonar en situaciones especiales. Recomendaciones para el registro uniforme de datos en la RCPA. El estilo Utstein.
3. Manejo de la vía aérea.
4. Sistemas de apoyo ventilatorio.
5. Sistemas de monitorización.
6. Accesos vasculares especiales (vía intraósea).
7. Alteraciones del ritmo cardíaco.
8. Desfibrilación semiautomática y manual. Marcapasos externo.
9. Fármacos empleados comúnmente en soporte vital.

• CONTENIDOS PRÁCTICOS

1. Reanimación cardiopulmonar básica.
2. Reanimación cardiopulmonar avanzada.
3. Permeabilización y manejo de la vía aérea.
4. Sistemas para la administración de oxígeno.
5. Punción intraósea.
6. Cálculo de dosificación en perfusiones.
7. Monitorización en urgencias.
8. Alteraciones del ritmo cardíaco.
9. Desfibrilación externa automática y manual.
10. Aplicación de la metodología enfermera en el diseño de casos clínicos.
11. Simulación clínica: casos clínicos sobre soporte vital.

MÓDULO 3: ASISTENCIA AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO. 3 Créditos

• CONTENIDOS TEÓRICOS

1. La enfermedad traumática grave: aspectos epidemiológicos.
2. Biomecánica de las lesiones.
3. Procedimientos asistenciales y operativos en los accidentes de tráfico
4. Valoración inicial y secundaria del paciente politraumatizado.
5. Valoración y manejo del paciente con traumatismo craneoencefálico.
6. Valoración y manejo del paciente con traumatismo tóraco-abdominal.
7. Valoración y manejo del paciente con traumatismo de columna y extremidades.
8. Valoración y manejo del traumatismo geriátrico.
9. Valoración y manejo del traumatismo infantil.
10. Movilización e inmovilización del paciente traumático.
11. Shock hipovolémico y fluidoterapia.
12. Conceptos básicos de suturas.
13. Conceptos básicos sobre vendajes. Tipos de vendajes.

• CONTENIDOS PRÁCTICOS

1. Inmovilización y movilización de pacientes politraumatizados.
2. Principales técnicas de vendaje elástico.
3. Principales técnicas de vendaje rígido.
4. Principales técnicas de suturas.
5. Caso clínico. Aplicación de la metodología enfermera.
6. Simulación clínica: casos clínicos sobre el paciente politraumatizado.

MÓDULO 4

SITUACIONES DE URGENCIA EN EL ADULTO. 4 Créditos

4.1.- Asistencia al paciente con alteraciones respiratorias y cardíacas

- **CONTENIDOS TEÓRICOS**

1. Valoración y actuación del paciente con insuficiencia respiratoria.
2. Valoración y actuación del paciente con asma.
3. Valoración y actuación del paciente con tromboembolismo pulmonar (TEP).
4. Valoración y actuación del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) reagudizada.
5. Valoración y actuación del paciente con síndrome coronario. Vía clínica.
6. Valoración y actuación del paciente con insuficiencia cardíaca. Soportes circulatorios.
7. Valoración y actuación del paciente con crisis hipertensiva.

- **CONTENIDOS PRÁCTICOS**

1. Síndrome coronario agudo.
2. Interpretación de la gasometría arterial y los métodos no invasivos: SatO₂ y medición transcutánea de CO₂.
3. Caso clínico. Aplicación de la metodología enfermera.
4. Simulación clínica: casos clínicos sobre alteraciones respiratorias y cardíacas urgentes.

4.2.- Asistencia al paciente con alteraciones que afectan a otros órganos y sistemas

- **CONTENIDOS TEÓRICOS**

1. Valoración y actuación del paciente con hemorragia digestiva aguda.
2. Valoración y actuación del paciente con cólico nefrítico.
3. Valoración y actuación del paciente con cefalea, crisis convulsivas y coma.
4. Valoración y actuación del paciente con ictus: fase aguda del ictus, traslado al hospital y activación del código ictus.
5. Valoración y actuación del paciente diabético.
6. Valoración y actuación ante una intoxicación por medicamentos, gases tóxicos, drogas y alimentarias.
7. Valoración y actuación del paciente con quemaduras.
8. Valoración y actuación del paciente con golpe de calor e hipotermia.
9. Valoración y actuación del paciente en shock anafiláctico y shock séptico.
10. Valoración y actuación ante picaduras, mordeduras y accidentes por inmersión.
11. Valoración y actuación ante las urgencias psiquiátricas.
12. Valoración y actuación ante las urgencias ginecológicas.
13. Valoración y actuación ante un parto de urgencias y traslado al hospital de la puérpera y el neonato.
14. Valoración y actuación en la UCI de la paciente en el posparto.
15. Problemas éticos y legales en situaciones de urgencia.

- **CONTENIDOS PRÁCTICOS**

1. Taller de manejo de las principales urgencias obstétrico-ginecológicas (Parto emergencia simulado, etc.).
2. Caso clínico. Aplicación de la metodología enfermera.
3. Simulación clínica: casos clínicos sobre alteraciones de los distintos sistemas corporales o situaciones especiales.

MÓDULO 5: ASISTENCIA AL PACIENTE CRÍTICO. 3 Créditos

• **CONTENIDOS TEÓRICOS**

1. Principales características del paciente crítico adulto.
2. Principales características del paciente pediátrico en UCI..
3. Monitorización hemodinámica del paciente crítico.
4. Monitorización neurológica del paciente crítico
5. Dispositivos de drenaje torácico.
6. Ventilación mecánica invasiva: Conceptos básicos. Indicaciones e inicio. Parámetros ventilatorios. Modalidades ventilatorias. Tipos de ventiladores.
7. Ventilación mecánica no invasiva: Indicación, aparataje y situaciones clínicas.
8. Fármacos comúnmente empleados en UCI.
9. Cuidados del donante de órganos y tipos de donación en asistolia.
10. Cuidados posoperatorios del paciente trasplantado.
11. Terapias especiales: Oxigenación por membrana extracorpórea/asistencia ventricular (ECMO). Hemofiltración.
12. Seguridad clínica y control de Riesgos en el personal de enfermería y en el paciente en la Unidad de Cuidados Intensivos.

• **CONTENIDOS PRÁCTICOS**

1. Taller de monitorización invasiva.
2. Registros de enfermería.
3. Vía aérea difícil en situaciones especiales.
4. Taller de hemofiltración para enfermería.
5. Manejo y cuidados de los dispositivos de drenaje torácico.
6. Paciente con ventilación mecánica invasiva.
7. Paciente con ventilación mecánica no invasiva.
8. Seguridad clínica y control de Riesgos.
9. Caso clínico. Aplicación de la metodología enfermera.
10. Simulación clínica: casos clínicos sobre el paciente crítico.

MÓDULO 6: PRÁCTICAS EXTERNAS. 19 Créditos

- Urgencias 061. Servicio Cantabro de Salud. 3 *Guardias de 12 horas (bases de Torrelavega, Santander, Astillero y Laredo)*. Horario de 9 a 21.
- Centro coordinador 061. 1 *Guardia de 5 horas*. Horario de 9 a 14.
- Servicio de Urgencias del Hospital U. Marqués de Valdecilla (HUMV). 3 Semanas. *Turnos de mañana y tarde de 7 horas*. Horario de 8 a 15 y de 15 a 22.
- Servicio de Urgencias de la Residencia Cantabria. 1 Semana. *Turnos de mañana y tarde de 7 horas*. Horario de 8 a 15 y de 15 a 22.
- Unidad de Alta Resolución (UARH) del HUMV. 1 Semana. *Turnos de mañana y tarde de 7 horas*. Horario de 8 a 15 y de 15 a 22.
- Unidades de Cuidados Intensivos Cardiológicos del HUMV. 1 Semana. *Turnos de mañana y tarde de 7 horas*. Horario de 8 a 15 y de 15 a 22.
- Unidades de Cuidados Intensivos Generales A y B del HUMV. 2 Semanas. *Turnos de mañana de 7 horas*. Horario de 8 a 15 y de 15 a 22.

EVALUACIÓN

La asistencia a los talleres prácticos presenciales, se valorará mediante control diario de firmas, pudiendo el alumno faltar al 10% de las horas.

El aprendizaje de los contenidos teóricos se realizará mediante evaluación continua que constará de una prueba virtual, tipo test multirrespuesta, de cada uno de los módulos. Para superar cada prueba, el alumno deberá responder correctamente, al menos, al 60% de las preguntas. La materia aprobada será eliminada. Los alumnos que no superen la evaluación continua de cualquiera de los módulos, realizarán un examen final sobre toda la materia.

El seguimiento y la evaluación de las prácticas se efectuarán mediante una ficha que el alumno debe llevar a prácticas y entregar cada día, a la enfermera responsable, para justifique la asistencia y el aprovechamiento del alumno.

Se pasará un cuestionario de evaluación del curso, una vez finalizado el mismo, con el fin de evaluar el programa, la metodología y la calidad docente del profesorado.

ACREDITACIÓN

La Universidad de Cantabria expedirá el Título Propio de Experto Universitario en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Cuidados Especiales a los alumnos que:

- Superen las pruebas de evaluación tipo test.
- Demuestren suficiencia en las actividades prácticas.
- Asistan a las prácticas clínicas de las unidades y servicios asistenciales.
- Asistan con regularidad a todas las actividades programadas.