

# 5

## Vivir en Cantabria y en Santander



### 5.1. La región de Cantabria

La ciudad de Santander es la capital de la Comunidad de Cantabria, situada en la zona central de la costa cantábrica española, entre Asturias y el País Vasco. Participa de las características paisajísticas y climáticas de esta costa verde, tan diferente del resto del país.

Cantabria es una región uniprovincial que resulta un lugar privilegiado para el aprendizaje del español, al ser esta la única lengua oficial hablada en la Comunidad. La región destaca por la gran diversidad que ofrece su medio natural. El paisaje costero de playas, bahías y acantilados se combina con valles y entornos de alta montaña, como el macizo de los Picos de Europa situado en la zona occidental. Numerosos ríos cortos y caudalosos cruzan el territorio formando valles perpendiculares al Mar Cantábrico.

Su clima atlántico se caracteriza por las lluvias abundantes a lo largo de todo el año y la suavidad de las temperaturas (a modo de referencia cabe reseñar que la temperatura media de la región está en torno a los 19° C en el mes de agosto y los 9,5 C° en el mes de diciembre). Este clima húmedo y templado favorece el desarrollo de espacios naturales muy ricos y variados con abundantes zonas de bosques y praderas.

El medio natural, junto a la riqueza histórica, hace de la región un centro turístico destacado, especialmente durante los meses de verano. Desde el punto de vista histórico la región conserva vestigios importantes de la época prehistórica (Cuevas de Altamira y Puente Viesgo), ruinas romanas, como las de Julióbriga,

conjuntos medievales como Santillana del Mar y numerosas muestras de la arquitectura civil y religiosa de los siglos XIX y XX (Palacios de Elsedo, Soñanes y Rañada entre otros).

## 5.2. La ciudad de Santander

Santander es una ciudad costera, que se desarrolló durante el siglo XIX gracias a un comercio floreciente y a lo largo del siglo XX a un turismo promocionado por la familia real española. En la actualidad ofrece un ambiente acogedor dentro de un marco costero de gran belleza natural con amplias playas y atractivos paseos. Su mediano tamaño hace de Santander una ciudad cómoda para vivir, con una amplia oferta cultural y deportiva.

### Webs interesantes:

- <http://www.santanderciudadviva.com/>
- <http://www.cantabriajoven.com/santander>

## 5.3. Ocio

### Deportes

Cantabria tiene instalaciones específicas para la práctica de múltiples deportes. El campo de fútbol y la bolera (deporte autóctono) son las instalaciones deportivas más extendidas en toda la región. En su litoral se localizan diversos puertos deportivos, lo que facilita el deporte de la vela y el surfing. En las zonas de montaña se puede practicar el alpinismo, senderismo, espeleología y esquí. Para los encuentros deportivos importantes, Santander cuenta con el Palacio de Deportes y el campo de fútbol del Racing de Santander, ambos ubicados en el Sardinero.

Web: <http://www.deportes.unican.es/>

Web: <http://www.guiadecantabria.com/ocioyturismo/deporte.htm>

### Información sobre acontecimientos deportivos:

Web: <http://www.santanderciudadviva.com/deporte.asp>

### Propuestas de turismo activo

Web: <http://www.cantabriarural.com/>

### Actividades juveniles

El Ayuntamiento de Santander, a través de la Oficina Municipal de la Juventud, organiza anualmente dos ciclos de actividades para jóvenes de entre 15 y 30 años: de octubre a diciembre el primero y de marzo a mayo el segundo. Este programa de ocio alternativo se denomina “La noche es joven” y comprende diversos tipos de actividades y talleres creativos gratuitos.

#### Oficina de la Juventud

C/ Enseñanza, 1. 39001 Santander

☎ +34 942 21 12 14. ☎ +34 942 22 72 32

E-mail: [oficina\\_joven@mundivia.es](mailto:oficina_joven@mundivia.es)

Otras actividades organizadas por el Gobierno de Cantabria se pueden encontrar en la siguiente página Web:

Web: <http://www.jovenmania.com>

### Teatros

La ciudad de Santander ofrece variadas posibilidades culturales, entre las que hay que destacar:

#### • El Palacio de Festivales

Desarrolla un amplio programa de actividades: conciertos de música clásica, ópera, zarzuela, jazz, teatro, recitales, danza y demás artes escénicas.

C/ Gamazo, s/n. 39004 Santander. ☎ +34 942 36 16 06

Web: <http://www.palaciofestivales.com>

#### • Centro Cultural Caja Cantabria

C/ Tantin, 25. 39001 Santander. ☎ +34 942 20 43 00

Web: <http://www.obrasocial.cajacantabria.com>

- **El Palacio de Congresos y Exposiciones**, ubicado en El Sardinero, en el que se dan cita diversos eventos a lo largo del año.

## Museos, bibliotecas y otros lugares de interés

- **Museo Marítimo del Cantábrico**  
C/ San Martín de Bajamar, s/n. Santander.  
☎ +34 942 27 49 62
- **Biblioteca y Casa Museo de Menéndez Pelayo**  
C/ Rubio, 6. Santander. ☎ +34 942 23 45 34
- **Museo Municipal de Bellas Artes:**  
Se exhiben obras de artistas españoles de todas las épocas.  
C/ Rubio, 4. Santander. ☎ +34 942 23 94 85
- **Museo Regional de Prehistoria y Arqueología:**  
Guarda importantes fondos, debido a los abundantes yacimientos paleolíticos de la región.  
C/ Casimiro Sainz, 4. Santander. ☎ +34 942 20 71 05
- **Planetario**  
Una visita obligada para los amantes de la Astronomía.  
Escuela Técnica Superior de Náutica  
Gamazo, 1. 39004 Santander. ☎ +34 942 20 31 00  
Web: <http://www.unican.es/Centros/nautica/Servicios/>
- **Museo Taurino de Santander**  
Plaza de Toros  
C/ Jerónimo Sainz de la Maza, s/n. Santander  
☎ +34 942 34 12 04
- **Museo y Centro de investigación Altamira y Cueva de Altamira (Neocueva)**  
La "Capilla Sixtina del Arte Rupestre".  
Santillana del Mar. CP: 39330. Cantabria.  
☎ +34 942 81 80 05  
Web: <http://www.museodealtamira.mcu.es/>
- **Museo de Prehistoria de Puente Viesgo**  
Cueva del Castillo.  
Antigua Estación de Ferrocarril. Puente Viesgo. Cantabria.  
☎ +34 942 59 84 71

Por toda la región se distribuyen otros museos y bibliotecas, destacando la Casona de Tudanca, el Museo de Etnografía de Muriedas, la notoria concentración museística y expositiva en Santillana del Mar (Casas del Águila y La Parra, Torre de D. Borja, Palacio de Caja Cantabria, Fundación Santillana, Fundación Jesús Otero, Museo de la Inquisición...), el Castillo de Argüeso (siglos XII y XIV) y las ruinas romanas de Julióbriga (siglo I a.C.), los poblados cántabros de Argüeso y Cabezón de la Sal, así como el centro de interpretación de los Picos de Europa.

## Galerías de arte

### Webs interesantes:

Web: <http://www.santanderciadaviva.com/exposiciones.asp>

Web: <http://www.guiadecantabria.com/cultura/galeria.htm>

## Naturaleza

Hay abundantes zonas verdes y parques naturales por toda la región, algunos de los más importantes:

- Parque Natural de Saja-Besaya.
- Parque de la Naturaleza de Cabárceno, Penagos (animales en semilibertad)
- Parque de las Dunas de Liencres (Piélagos).
- Parque Nacional de las Marismas de Noja y Santoña.
- Parque Natural de las Dunas de Oyambre (Valdáliga).
- Parque del Macizo de Peña Cabarga (Villaescusa).
- Parque Nacional de los Picos de Europa (Cantabria/Asturias/Castilla-León).
- Zoológico de Santillana del Mar

Las características de la orografía cántabra unidas a la acción del agua permiten la proliferación de impresionantes cavidades, como la Cueva del Soplao, un auténtico tesoro de la naturaleza con el que topó una antigua explotación minera:

- **Cueva el Soplao**  
☎ +34 902 82 02 82  
Web: <http://www.elsoplao.es/>

### Cines

La información sobre las películas que se proyectan, horarios y direcciones de salas de proyección se pueden consultar en cualquier periódico local o en Internet.

- **Cinesa Bahía de Santander (El Corte Inglés)**  
Polígono Nueva Montaña. Santander. ☎ +34 902 33 32 31  
Web: <http://www.cinesa.es>
- **Peñacastillo Cinesmas (Centro comercial Carrefour)**  
Peñacastillo, s/n. Santander. ☎ +34 942 34 61 81  
Web: <http://www.cineciudad.com>
- **Cines Valle Real (Centro comercial Valle Real)**  
Alday, s/n. Cantabria. ☎ +34 942 26 19 00  
Web: <http://www.circuitocoliseo.com>
- **Filmoteca**  
Películas en versión original subtituladas en castellano, sesiones de Jazz, etc.  
C/ Bonifaz, 6. 39003 Santander. ☎ +34 942 31 93 10  
Web: <http://www.palaciofestivales.com/cine.html>
- **Cines Groucho**  
C/ Cisneros (Plaza de la Esperanza) Santander  
Cine alternativo y versiones originales.

### Monumentos arquitectónicos

Algunos ejemplos:

Web: <http://www.cantabrijoven.com/arte/>  
Web: <http://www.santillanamuseodiocesano.com>

### Zonas de diversión

Santander es una ciudad bien conocida por su agradable y animado ambiente nocturno. Hay que destacar las típicas

“zonas de vinos y de tapas” (al mediodía o por la tarde) y “las de copas” (por la noche). Las más concurridas son la de Cañadío y la de Perines por la noche, la de Peña Herbosa y la calle Vargas al mediodía y, en verano, la del Sardinero. Hay todo tipo de restaurantes, incluso con cocina de otros países.

Existe un servicio especial de autobús (“Busciélago”) que funciona por la noche en verano a partir de las 11:45 cada hora desde la Plaza de Italia.

Fuera de Santander, otras localidades ofrecen también zonas de diversión nocturna (Torrelavega, Solares, Cabezón de la Sal...). Por otra parte, durante los meses de verano, multitud de villas marineras, y en general todas las localidades de la región durante sus celebraciones patronales, gozan de buen ambiente.

### Eventos

En verano se celebra el “Concurso Internacional de Piano Paloma O’Shea” (cada tres años), los Cursos de Verano de la Escuela “Reina Sofía”, el “Festival Internacional de Santander” (FIS) y un programa de actos que conmemoran los veranos santanderinos de los años 20 del siglo pasado, cuando la familia real española veraneaba en la ciudad: los “Baños de Ola”.

Existen salas de exhibiciones temporales de pintura además de ciclos de conferencias sobre temas científicos y de actualidad. En la vecina ciudad de Torrelavega tiene lugar el “Festival de Invierno” (teatros, conciertos, etc.).

### Fiestas populares

Existen infinidad de festejos a lo largo del año, si bien son los meses de verano los que concentran mayor número de celebraciones.

**Una propuesta para obtener más información:**

Web: <http://www.welcometospain.net/fiestas>