

# 5

## Vivir en Cantabria y en Santander

5.1. Región de Cantabria y ciudad de Santander

5.2. Ocio y vida cultural







## 5.1 Región de Cantabria y ciudad de Santander

La ciudad de Santander es la capital de la Comunidad de Cantabria, situada en la zona central de la costa cántabra española entre Asturias y el País Vasco. La región destaca por la gran diversidad que ofrece su medio natural: el paisaje costero de playas, bahías y acantilados se combina con valles y entornos de alta montaña. El medio natural, junto a la riqueza histórica, hace de la región un centro turístico destacado, especialmente durante los meses de verano.

Cantabria es una región uniprovincial que resulta un lugar privilegiado para el aprendizaje del español, al ser ésta la única lengua oficial hablada en la comunidad.

Su clima atlántico se caracteriza por las lluvias abundantes a lo largo de todo el año y la suavidad de las temperaturas:

Temperatura media en Cantabria (°C)

Invierno	Primavera	Verano	Otoño
9	14	22	11

Precipitación media en Cantabria (mm):

Invierno	Primavera	Verano	Otoño
600	540	330	650

Santander es una ciudad marítima que se desarrolló durante el siglo XIX gracias a un comercio floreciente y a lo largo del siglo XX, a un turismo promocionado por la familia real española. En la actualidad ofrece un ambiente acogedor dentro de un marco costero de gran belleza natural con amplias playas y atractivos paseos. Su mediano tamaño hace de Santander una ciudad cómoda para vivir, con una rica oferta cultural y deportiva.

Webs interesantes:

<http://www.turismodecantabria.com>; <http://www.guiadecantabria.com>

## 5.2 Ocio y vida cultural

### Deportes

Cantabria tiene instalaciones específicas para la práctica de múltiples deportes. El campo de fútbol y la bolera (deporte autóctono) son las insta-



## Guía del Estudiante de Intercambio

laciones deportivas más extendidas en toda la región. En su litoral se localizan diversos puertos deportivos, lo que facilita el deporte de la vela y el surfing. En las zonas de montaña se puede practicar el alpinismo, senderismo, escalada, espeleología y esquí. Para los encuentros deportivos importantes, Santander cuenta con el Palacio de Deportes y el campo de fútbol del Racing de Santander, ambos ubicados en el Sardinero.

Por otro lado, la Universidad de Cantabria cuenta con sus propias instalaciones deportivas y mantiene acuerdos con otras instituciones privadas para el uso de sus instalaciones por parte de la comunidad universitaria.

Los estudiantes de intercambio tienen derecho al disfrute de las instalaciones deportivas, así como a la participación en los diversos cursos y actividades organizadas por el Servicio de Deportes de la UC, en las mismas condiciones que el resto de los estudiantes.

<http://www.unican.es/deportes>

Información sobre acontecimientos deportivos:

<http://www.consejeriactdcantabria.com>

Turismo activo:

<http://www.cantabriarural.com/>

<http://www.turismoruralcantabria.com>

### Actividades juveniles

El Ayuntamiento de Santander, a través de la Oficina Municipal de la Juventud, organiza anualmente dos ciclos de actividades para jóvenes de entre 15 y 30 años: de octubre a diciembre el primero y de marzo a mayo el segundo. Este programa de ocio alternativo se denomina "La noche es joven" y comprende diversos tipos de actividades y talleres creativos gratuitos.

#### Oficina de la Juventud

C/ Cuesta del Hospital 10. 39008 Santander

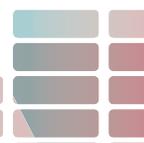
Tel. +34 942 20 30 28 / 29

Fax: +34 942 22 72 32

<http://portal.ayto-santander.es/portal/page/portal/juventud-santander>

Otras actividades organizadas por el Gobierno de Cantabria se pueden encontrar en la siguiente página Web:

<http://www.jovenmania.com>





### Actividades culturales

La ciudad de Santander ofrece variadas posibilidades culturales, entre las que hay que destacar:

- **El Palacio de Festivales:** desarrolla un amplio programa de actividades tales como conciertos de música clásica, ópera, zarzuela, jazz, teatro, recitales, danza y demás artes escénicas.

<http://www.palaciofestivales.com>

- **Centro Cultural Caja Cantabria.**

<http://www.obrasocial.cajacantabria.com>

- **El Palacio de Congresos y Exposiciones:**

ubicado en el Sardinero, en el que se dan cita diversos eventos a lo largo del año.

<http://www.palacioexposiciones.com>

- **Cine y filmoteca:** la información sobre las películas que se proyectan, horarios y direcciones de salas de proyección se pueden consultar en las siguientes páginas:

<http://www.santanderciadiviva.com/cartelera/>

<http://eldiariomontanes.hoycinema.com/>



Además, tanto la ciudad como la provincia cuentan con numerosos museos, bibliotecas, planetario, ruinas romanas, cuevas prehistóricas y galerías de arte de interés histórico y cultural.

<http://www.guiadecantabria.com/cultura/cultura.htm>

<http://www.cantabriajoven.com/arte/>

Se puede encontrar toda la información sobre conciertos, música, cine, teatro, ocio, restaurantes y pubs de Cantabria consultando la página:

<http://www.laguiago.com/cantabria/>

### Actividades en la naturaleza

La región es conocida por sus abundantes zonas verdes y parques naturales. Las características de la orografía cántabra unidas a la acción del

